

地域健康情報誌 [テ・ア・テ]

Vol.33

# Te・A・Te

2020

冬

社会医療法人  
大雄会

特集  
**腎がん**  
について

奉納  
真清田神社

奉納  
真清田神社



# 腎がんについて



腎臓の病気は自覚症状がないまま進行するケースが多いため、「沈黙の臓器」とも呼ばれています。

腎臓にできるがんのうち、腎実質と呼ばれる部分にできる「腎細胞がん」と、腎盂にできる「腎盂がん」があり、性質や治療方法が異なるため、今回は、**腎細胞がん(以下腎がん)について**解説します。

腎がんは、男女とも50歳代から増加し、男性に多い傾向があります。



大雄会第一病院 泌尿器科

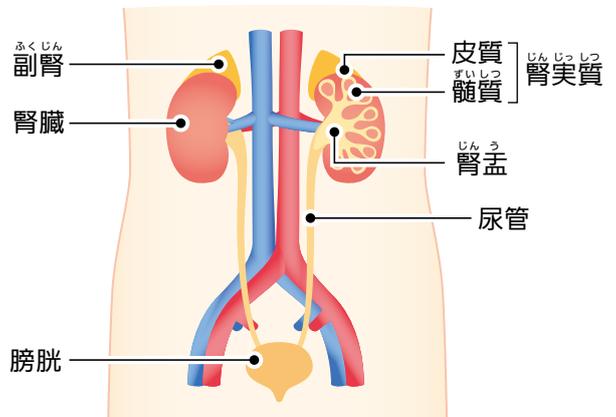
- 後列左 泌尿器科医師 川瀬 紘太 医師
- 後列右 第一手術室診療部長 高木 公暁 医師
- 前列左 透析センターセンター長兼泌尿器科診療部長 山羽 正義 医師
- 前列中央 名誉院長 堀江 正宣 医師
- 前列右 副院長 蓑島 謙一 医師

## 腎臓とは？

腎臓は、腰の近くに左右対称に2個あり、長さ約15cm、重さ150~200gの大人の握りこぶしよりも少し大きいソラマメのような形をした臓器です。

### 【腎臓の主な働き】

- 血液を濾過して尿を作る
- 体液量を調整する
- 血圧をコントロールする
- 骨の強度を高める
- 赤血球を作るホルモンを出す



## 腎がんの検査

腎がんには特徴的な症状がないために、小さいうちに発見される場合は、他の病気のための検診や精密検査であることが多くあります。腎がんが大きくなると血尿が出たり、腰の痛み、腹部のしこり、足のむくみ、食欲不振、吐き気や便秘、おなかの痛みなどの症状があります。

主に、画像診断検査を行います。

超音波(エコー)検査	健康診断や人間ドックで広く用いられています。
CT検査	確定診断に使います。
MRI検査	CT画像で特定できない場合や、静脈や肝臓などへの広がりが疑われる場合に有効な検査です。

その他、以下の検査を行うことがあります。

- ・生検(画像検査で診断ができない場合など)  
生検は、細い針を刺して細胞組織の一部を採取し、がんかどうか、悪性度、組織の状態を調べます。
- ・骨シンチグラフィ(骨への転移の可能性が高いと考えられる場合)
- ・PET検査
- ・血液検査

なお、腎がんでは、現在のところ診断や治療効果の判定に使用できるような、特定の腫瘍マーカーはありません。

## 腎がんの診断

診断は、がんの大きさ、腎静脈または周囲の脂肪組織まで広がっているか、腎臓をおおっている一番外側の筋膜までおよんでいるか、リンパ節に転移があるか、他の臓器に転移があるかなどにより、腎がんの病期が決まります。



CTの画像

## 腎がんの治療

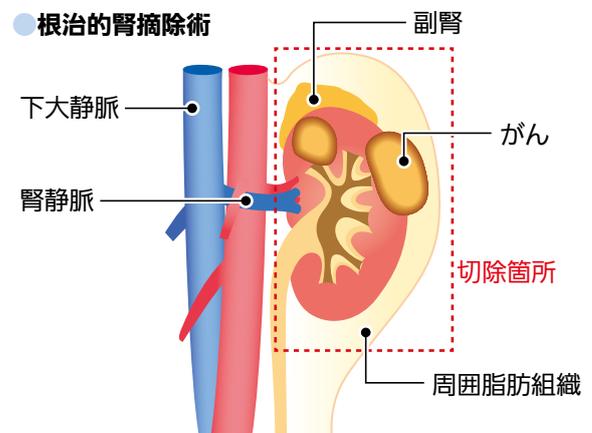
現在、腎がんの主な治療法は手術です。手術は、腎臓そのものを摘出する**根治的腎摘除術**と、がんの部分のみを摘除する**腎部分切除術**に分けられます。また、それぞれに対し、開腹手術の他に開けた小さな穴からカメラと手術器具を入れて行う**腹腔鏡手術**が行われています。

腎がんの手術については  
P.3へ  
教えて!ドクターへ

### 根治的腎摘除術

がんのある腎臓を周囲の脂肪組織と一緒に摘出する方法です。

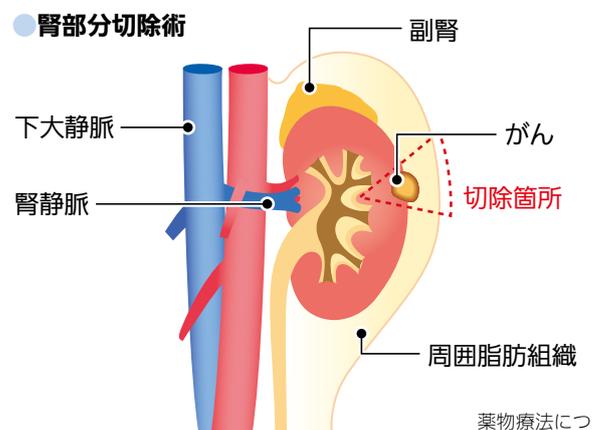
### ● 根治的腎摘除術



### 腎部分切除術

腎臓と周囲の腎実質を部分的に腎臓から切除する方法で、残った腎臓の機能を温存できるメリットがあります。主に4cm以下の小さながんの場合やすでに腎臓が1つしかない場合、もう片方の腎臓の機能が悪い場合などに適用されます。

### ● 腎部分切除術



薬物療法については  
P.4へ  
お薬ディクショナリーへ

通常は、片方の腎臓を摘出しても、残ったもう片方の腎臓で機能を補うことができます。

手術できない進行がんや、転移再発がんに対しては、これまで有効な治療方法がありませんでした。ただ最近では、分子標的治療薬と免疫チェックポイント阻害薬(オプジーボ、ヤーボイ)の投与が可能となり、特有の副作用がありますが、治療効果が得られるようになりました。

## 予防

腎がんの原因には、喫煙と肥満が挙げられます。がんに限らず病気の予防には、禁煙、節度ある飲酒、バランスの良い食事、運動などが推奨されます。

### まとめ

腎がんでは特徴的な症状がないため、定期的な健康診断をおすすめします。また、当院ではがんと診断された方に対し、外来・入院治療の他にも悩みや不安、療養生活についての相談窓口がありサポートをしています。お気軽にご相談ください。





# 教えて！ Doctor ドクター

監修：大雄会第一病院 泌尿器科  
第一手術室診療部長  
高木公暁 医師

テーマに関する素朴な疑問に  
泌尿器科の専門医がお答えします

# Q & A

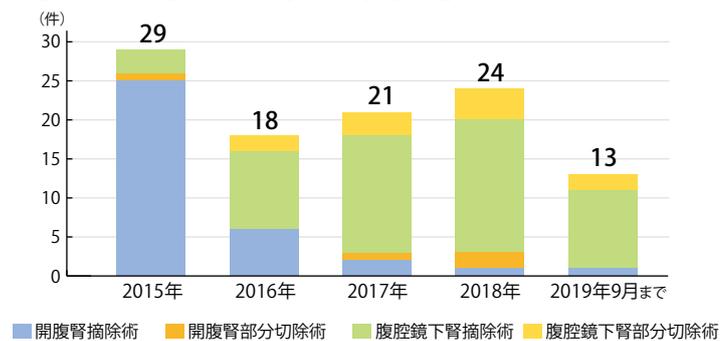
## 腎がん編

### Q 腎がんの手術について教えてください

**A** 腹腔鏡手術もしくは開腹手術で行います。腫瘍の大きさや位置、性状により腎全摘除術もしくは腎部分切除術を選択します。通常腫瘍径が4cm以下の小径腎腫瘍に対しては正常の腎組織を残し、術後の腎機能の低下を防ぐ目的で腎部分切除術が適応となります。

近年、身体への負担が少ない腹腔鏡手術の割合が増えていますが、腫瘍径が7cmを超えるような大きな腎腫瘍や腎静脈内に腫瘍塞栓を認めるもの、周辺臓器への浸潤が疑われる症例などに対しては開腹手術が選択されることが多くあります。

[大雄会第一病院における腎がんの手術実績]



### Q 腎がん手術の入院期間はどれくらいですか？

**A** 腎がんでは手術の前日に入院し、術後約7日～10日間の入院期間が目安です。腹腔鏡手術の場合は創が小さく痛みも少ないため、日常生活や仕事への復帰が早いというメリットがあります。

### Q 手術後の生活や経過はどのようになりですか？

**A** 腎がんの手術、特に腎全摘除術後には腎機能が低下します。残った腎機能が正常であれば日常生活に問題となることはありません。しかし、糖尿病などの合併症がある方や、もともと腎機能障害を合併している方は、術後も引き続き慢性腎不全としての治療、経過観察が必要となります。

# 腎がんのお薬について

がんの治療では、手術だけでがんを取りきるのが難しい場合、薬物療法などを併用して治療を行います。薬物療法には、がんの大きさを小さくしたり、がんの進行を遅らせたりする効果が期待できます。近年、新しい分子標的治療薬や免疫チェックポイント阻害剤が登場したことで治療の選択肢が広がっています。

## 薬物療法の分類

### ①分子標的治療薬

がんの増殖にかかわる分子を標的として作用し、がんの増殖を抑える働きを持ちます。

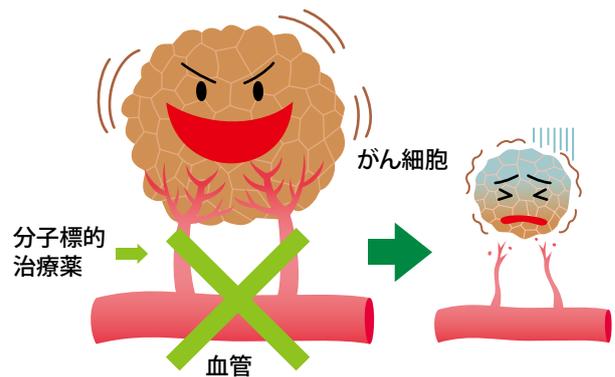
#### チロシンキナーゼ阻害薬

がんに栄養を送るための血管を作り出す過程を阻害してがんの増殖を抑制します。

#### エムトール mTOR阻害剤

主にがんの増殖を調節する酵素の働きを抑えることで、がんの増殖を抑制します。

分子標的治療薬の働き



### ②免疫チェックポイント阻害剤 (抗PD-1抗体薬/抗PD-L1抗体薬)

私たちの体に備わっている免疫の機能には、がん細胞を攻撃する働きも持っています。しかしがん細胞はこの免疫にブレーキをかけて、がん細胞自身を防衛することが分かっています。免疫チェックポイント阻害剤は、このブレーキを解除することでがん細胞の増殖を抑制します。

### ③サイトカイン療法

免疫を担当している細胞 (T細胞など) などの働きを活性化させることでがん細胞を攻撃し、がんを抑制します。インターフェロンとインターロイキンの2種類があります。

#### ●薬物療法の副作用

がんに対する薬物療法には、使用する薬剤や個人差によっていろいろな副作用が出る可能性があります。副作用の症状が強いと治療が続けられなくなることもあります。そのため使用する薬物の種類に応じて、副作用を予防したり軽くしたりするために症状が出る前から使用する薬剤もあります。

お薬についてご不明な点は、  
 医師や薬剤師にご相談ください



薬剤師  
 酒井 欣嗣



## PET-CT検査

一度の撮影で全身を検査できるがん検診

PET-CT単独検査のほか、人間ドックに組み込んだ日帰りや宿泊コースなど、ご希望に応じて、スタッフが最適なプランをご提案します。お気軽にお問い合わせください。

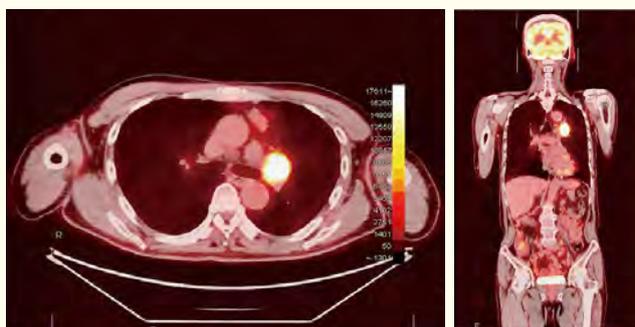
大雄会では2002年に全国でもいち早くPETを導入し、2017年4月には、最新PET-CTを導入しました。全ての検査結果は、当院の放射線科専門医により読影診断を行っています。通常の検診とは違う角度からお身体のチェックをしてみたいはかがでしょうか。



GE Healthcare社 Discovery IQ

### 最新PET-CTの特長

- 撮影時間はわずか10分(従来の撮影時間は45分)
- 被ばく線量の大幅な低減
- PET-CT装置の中で最も広い検出器を搭載し、システム感度が飛躍的に向上
- 開放的なトンネル空間



お問い合わせ  
ご予約

大雄会第一病院 健診センター  
TEL 0586-26-2008(直通)

だいゆうかい けんしん

検索



## 今号の表紙

この度、「Te・A・Te」の表紙をリニューアルしました。一宮の仲良し家族「手当主」が登場し、皆さまの健康に役立つ情報をお届けしていきます。

これから、よろしく  
お願いします。



のぶより  
信頼  
(おじいちゃん)  
72歳

現役時代は仕事一筋の団塊世代。今も家族から頼られる存在でいたいと密かに思っているが頑固でせっかちなため孫からは大江の方が株が高い。



おおえ  
大江  
(おばあちゃん)  
68歳

信頼が現役時代には専業主婦だったことから信頼が引退したと同時に日々カルチャークラブに参加したり友達との旅行など趣味を謳歌している。



つなぐ  
(パパ)  
42歳

会社では中間管理職。性格は温厚で誰にも好かれるタイプだがその分ストレスも多く家ではペットのかいに癒される日々。最近の心配事はメタボ体形。



さくら  
(ママ)  
39歳

パパとは大学時代に同じサークルの先輩と後輩の関係。実はさくらからの逆プロポーズ(家族には極秘)。健康オタクでもある。



だい  
(長男)  
13歳

電車とゲームオタクで野菜嫌い。算数は得意だが運動が苦手。小さい頃から興味を持ったものにはとことん追求し研究し尽くす。学者肌。



ゆう  
(長女)  
9歳

家族の中でムーディーな役割。運動が大好きな活発な女の子。弱い子にはやさしくいじめっ子には厳しい面も。



かい  
(愛犬)

パパがゆうの3歳の誕生日に知り合いからゆずってもらった6歳になる柴犬。実は今ではパパの心の友となっている。

毎号どこかに潜んでいる  
ミケを探してみよう。



みく  
ミケ  
(近所の猫)

三毛猫のミケ(手当主が勝手に命名)。いつも手当主の周囲に現れいつの間にか姿を消している気まぐれな猫。

## 施設紹介

総合大雄会病院



大雄会第一病院



### 総合大雄会病院

〒491-8551 一宮市桜一丁目9番9号  
☎0586-72-1211(代)

### 大雄会第一病院

〒491-8551 一宮市羽衣一丁目6番12号  
☎0586-72-1211(代)  
健診センター ☎0586-26-2008(直通)

### 大雄会クリニック

〒491-8551 一宮市大江一丁目3番2号  
☎0586-72-1211(代)

### 老人保健施設アウン

#### 訪問看護ステーション・アウン

〒491-0101 一宮市浅井町尾関字同者165  
老人保健施設アウン ☎0586-78-1111  
訪問看護ステーション・アウン ☎0586-51-0031

### 新生訪問看護ステーション・アウン

〒491-8551 一宮市桜一丁目15番19号  
☎0586-28-5633 FAX 0586-28-5634

### 大雄会 ルーセント クリニック

〒451-6003 名古屋市区西牛島町6番1号  
名古屋ルーセントタワー3Fルーセント・ウェルネスセンター内  
健診センター(フリーコール) ☎0800-500-1211  
外来 ☎052-569-6031



# PCI治療で 一人でも多くの命を 救いたい



循環器内科 診療部長

林 隆三 医師



## Profile

日本循環器学会循環器専門医として、年間100件以上もの心臓カテーテル治療に従事。PCI（経皮的冠動脈形成術）治療の手技の確かさは国内外で広く認知され、ときには海外から招聘を受け技術指導を行っている。この地域の医療のさらなる発展をめざし、循環器内科をけん引する。



## すべては患者さんのために

医師として常に心に置いているのは、「真に患者さんを考えた治療か」の一念です。私がPCI治療にこだわる理由もこれに尽きます。PCI治療は、心臓手術でありながら部分麻酔で済み、開胸の必要がないため治療の傷口も小さくて済みます。そのため体への負担が少なく、早期の社会復帰が可能です。また患者さんの不安を取り除くため、施術中も「痛いところはないですか」など、必ずお声掛けをしています。やはりコミュニケーションは必須ですね。

施術中の意思疎通は、メディカルスタッフとの間においても、連携を図るうえで欠かせません。そのため当院では、他所に先駆けて血管撮影室にインカム<sup>(\*)</sup>を導入しました。一人ひとりに的確な指示を飛ばし、緊密に協力しあうことで、手術時間の短縮に努めています。時間は短ければ短いほど、患者さんの身体に負担がかからずに済みますからね。

## 世界レベルの治療を、大雄会で

総合大雄会病院の循環器内科では、他院での治療が難しい患者さんも受け入れています。施術が一番難しいといわれている「慢性完全閉塞」状態の方の治療も対応しています。難しいからこそ、私たちがチャレンジしなければ地域の方々の命を救えませんから。

そのため勤務時間外も、基本的に考えている事は、血管や、PCI治療に関することばかり。夜間や緊急でPCI治療を行う場合も、必ず責任者の私に連絡を入れさせ、基本的には駆け付けます。物理的に

難しい場合でも、電話でアドバイスを送り、担当医をサポートします。

そして少しでもスケジュールが空けば海外へ飛び、さまざまな症例に触れて手技を磨く日々。日本のカテーテル技術は世界トップクラスと評されていて、諸外国では私たちの施術を求める患者さんが大勢待っている現状があります。そのため現地で手術を行うのみならず、その技術を身につけたいと願う外国人医師の受け入れも、積極的にを行っています。これはスタッフへの刺激となり、当院における若手医師の育成にも役立っています。

これらはすべて、患者さんへ最高水準の治療を届けるため。今後も真に患者さんを考えた医療を届けるべく、最良の施術を追求していきたいと考えています。

## REAL VOICE

**Q** 海外でPCI治療を行った際の、印象深いエピソードを教えてください。

**A** まず発展途上国での治療は、医療設備も不十分なことが多く、それゆえ患者さんの症状は深刻化が進んでいる。そのような状況下でいかに命を救うか、何度訪れても医師としての技量と信念を試されている思いがします。

**Q** 医師として、一番大切にしていること教えてください。

**A** やはり「覚悟」じゃないでしょうか。自分が必ず患者さんを治す、という覚悟を持って治療に取り組むことで初めて、一挙手一投足に神経を行き届かせることができます。

\*インカム…ヘッドセットやイヤホンが付いているトランシーバー



管理栄養士  
内田瑞穂

## 豆乳味噌スープ

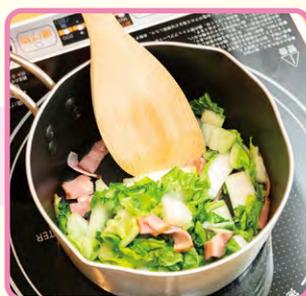
冬が旬の白菜。鍋料理や炒め物など様々な料理に大活躍ですね。今回はそんな白菜を使ったレシピをご紹介します。白菜に含まれるビタミンやカリウムは水に溶けやすいため、スープにすると栄養を逃がさず摂取できます。また加熱によりかさが減るため、たくさん量を食べることができます。

### 材料(2人分)

白菜	2枚 (120g)
ベーコン	1枚 (20g)
ホールコーン	大さじ2
水	200cc
豆乳(無調整)	100cc
コンソメ顆粒	小さじ1
味噌	小さじ1/2



1 白菜をざく切り、ベーコンを1cm幅に切る。



2 ベーコンを鍋で炒め、焼き色がついたら白菜を入れしんなりするまで炒める。



3 鍋に水とコンソメを入れ、煮立ったら弱火にし、豆乳とホールコーンを加える。



4 味噌を溶き入れたら完成。



### point!

白菜やコーンだけでなく、他の野菜やきのこを入れてもおいしいですよ。豆乳の代わりに牛乳でもOKです。

### 栄養価(1人分)

調理時間

10分

エネルギー

93kcal

たんぱく質

4.2g

塩分

1.0g