

地域健康情報誌 [テ・ア・テ]

# Te・A・Te

特集

緑内障をよく知ろう

40歳を超えたら気をつけて

2014

春

社会医療法人大雄会



40歳を超えたら気をつけて

# 緑内障をよく知ろう



日本人の失明原因の第1位の病気は緑内障です。緑内障は決してめずらしい病気ではなく、40歳以上の5%の方が緑内障※になっているといわれています。自分で症状が自覚できるようになるころにはすでに病気が進行していることが多く、重症になると失明の危険もあるため早期発見をする必要があります。

今回の特集ではこの身近な緑内障という病気について正しく理解しましょう。

※日本緑内障学会 緑内障疫学調査

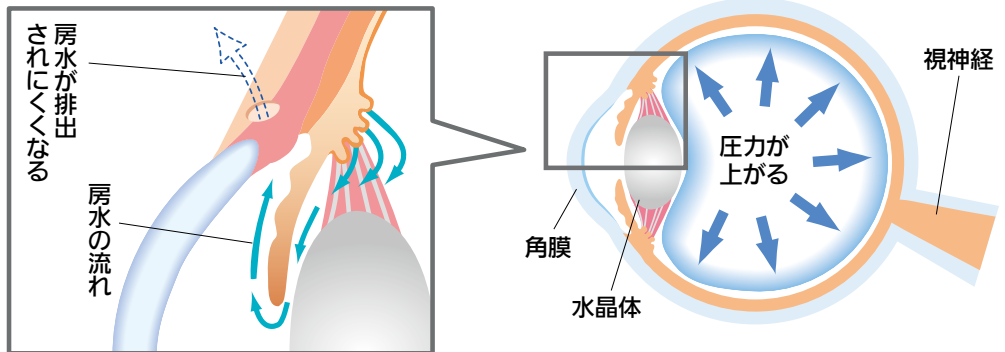
## 緑内障とはどんな病気？



眼科部長 原修哉 医師

緑内障は、「視野」が狭くなる病気です。主な原因は、房水を排出できず、眼圧が上昇することで視神経や網膜神経線維が障害され進行します。

### 視神経の障害はなぜ起こる？



### ■ 視野が欠けていくイメージ

視野の欠け方には個人差がありますが、たとえば右図のように進行していきます。灰色の部分が見え方の欠損部分です。



一度でも視野が欠けてしまうと、治療をおこなっても元に戻す事はできません。視力が良くても視野が狭くなってしまうと、くっきりと見える範囲が狭いため見え方が悪くなってしまいます。つまり視力が良くても「緑内障」としては進行している場合があるのです。



物が見えにくくなると「視力が下がった」ということがあります。しかし、「視力」というのはものがどれだけくっきり見えるかどうかの指標です。一方で物が見える範囲のことを「視野」といいます。

CHECK!

## こんな症状があったら『緑内障』検査を受けましょう!

- 活字を読んでいる時に文字が暗く抜けて見えにくい箇所がある
- 歩行中、障害物に気付かずぶつかってしまうことがある



日常生活の中でもものが見えにくいと感じたときには既に病気が進行してしまっており、治療が困難になってしまいます。初期の緑内障の場合で自覚症状がなくても、眼科で視野検査を受けるとわずかな視野欠損しよひつそんが見つかる事があります。



## 眼の検査について

### 視力・眼圧測定

眼圧が高いと緑内障が進行しやすくなるので定期的にチェックします。

### 視野検査

わずかな視野欠損を早期に発見することができます。前回の検査結果と比較することで病気が進行していないかをチェックできます。

### 光干渉断層計(OCT)

視神経の形や網膜の厚みをしらべることで緑内障が進行しやすい方を発見したりどの部位の視野が欠損しやすいかを推察することができます。



## 眼の治療について



### 点眼治療

点眼治療で眼圧を下げることで緑内障の進行を弱めることができます。

### 手術治療

点眼治療だけでは眼圧下降の効果が限られる場合や、急激に進行した緑内障に対して手術治療を行います。

点眼治療について

P.4へ

おくすりディクショナリーへ

手術の内容について

P.5へ

病院大図鑑へ

### 早期発見・早期治療を

人間ドックや健康診断で緑内障の疑いがあると診断された場合は、お近くの眼科医院で視野検査などの緑内障検査を受けていただき、早期発見・早期治療をおこないましょう。



# 教えて！ Doctor ドクター

## 緑内障編

## Q&A

テーマに関する素朴な疑問に  
眼科の専門医がお答えします

監修：眼科部長  
原修哉 医師

### Q どんな特徴があると緑内障になりやすいですか？

A 緑内障になりやすい方には次のような特徴があります。

#### ① 眼圧が高い方

眼科での眼圧(眼球の圧)を測定するとわかります。

#### ② 近視の強い方

手元まで近づくと眼鏡をかけなくて見えるのに1m以上離れた距離だと眼鏡がないとぼやけてしまう方。

#### ③ 遠視の強い方

手元を見ると眼鏡がないとぼやけてしまう、といった老眼の症状が40歳になる頃に既に現れていた方。



### Q 緑内障は手術で治りますか？

A 緑内障により一度視野が欠けてしまうと、手術をしても視野を元に戻す事はできません。ただし、早期発見し手術する事で緑内障の進行を抑えることができます。

## 「かかりつけ医」をお持ちですか？

大雄会のホームページであなたの近くの「かかりつけ医」が検索できます。

「かかりつけ医」とは、あなたの健康状態や病気のことなどを普段からある程度知っており、困った時には身近にいて適切なアドバイスをくれるお医者さんです。

地域のみなさまへより良い医療を提供するため、近隣の診療所の先生と大雄会は積極的に連携をおこなっています。

<http://www.daiyukai.or.jp/>

だいゆうかい

検索



ホームページ右パナー内のこのパナーをクリック



かかりつけ医をお持ちですか？



ページ下部の登録医一覧をクリック



地図上からも探すことができます。



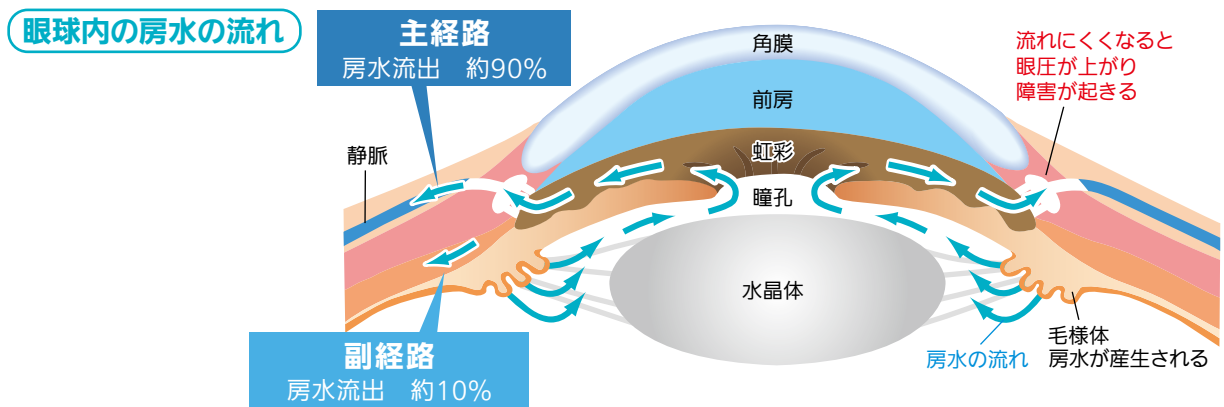
お近くの「かかりつけ医」をお探してください。

# 緑内障の薬の話

緑内障の薬物療法は眼圧を下げる事で、視野の欠損がこれ以上進まないようにすることが目的です。主に点眼薬が使われますが、急激に上昇した眼圧を下げるには飲み薬や点滴も使われます。

## 緑内障の薬とは

眼圧は眼球内を満たしている房水の量によって決まります。房水は毛様体という場所で産生され、二つの流出路(主経路と副経路)から排出されます。房水の流出路が閉じてしまったり、目詰まりをおこしたりして流れにくくなると、房水がたまって眼圧が上がります。そこで流出路を広げる薬や産生される房水を少なくする薬を使います。両方の作用を持つ薬もあります。



## 点眼薬の使用上の注意点

- ❗ 点眼薬をさす前には手を洗い、まぶたやまつ毛に点眼薬の先端がつかない様に気をつけましょう。点眼薬をさした後はまぶたを閉じ、目頭を軽く押さえましょう。
  - ❗ 目からあふれ出た点眼液は清潔なティッシュやガーゼで拭き取りましょう。副作用(色素沈着・まつげが濃くなる)がある点眼薬は、しっかりと拭き取るか、点眼後の洗顔をお勧めします。
  - ❗ 複数の点眼薬をさす場合には、5分以上間隔を空けましょう。1日1回タイプの点眼薬の中には、他の点眼液と10分以上間隔を空ける必要があるものもあります。
- 点眼薬は、用法用量を守って使用しましょう。

### ⚠ 他の注意点

お薬の中には、緑内障を悪化させる可能性があるため使えない薬があります。緑内障と診断された場合は、自己判断で中止したりせず、主治医・薬剤師等に相談してください。

自分で判断せず  
相談を！



薬剤師  
米川洋子

Introduce!

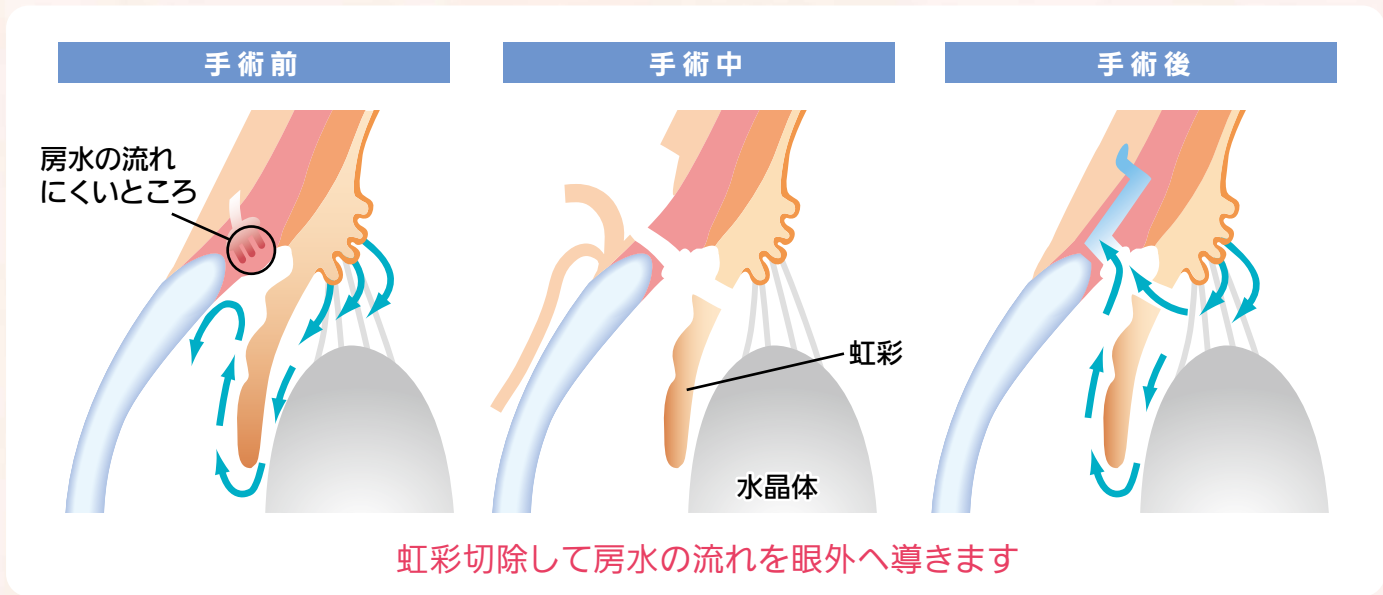
大雄会が行っている緑内障の手術を紹介

# 緑内障の手術 について

大雄会病院では緑内障に対するいろいろな治療法から、患者さんの症状に合わせて選択し手術を行っています。ここではその一部を紹介します。

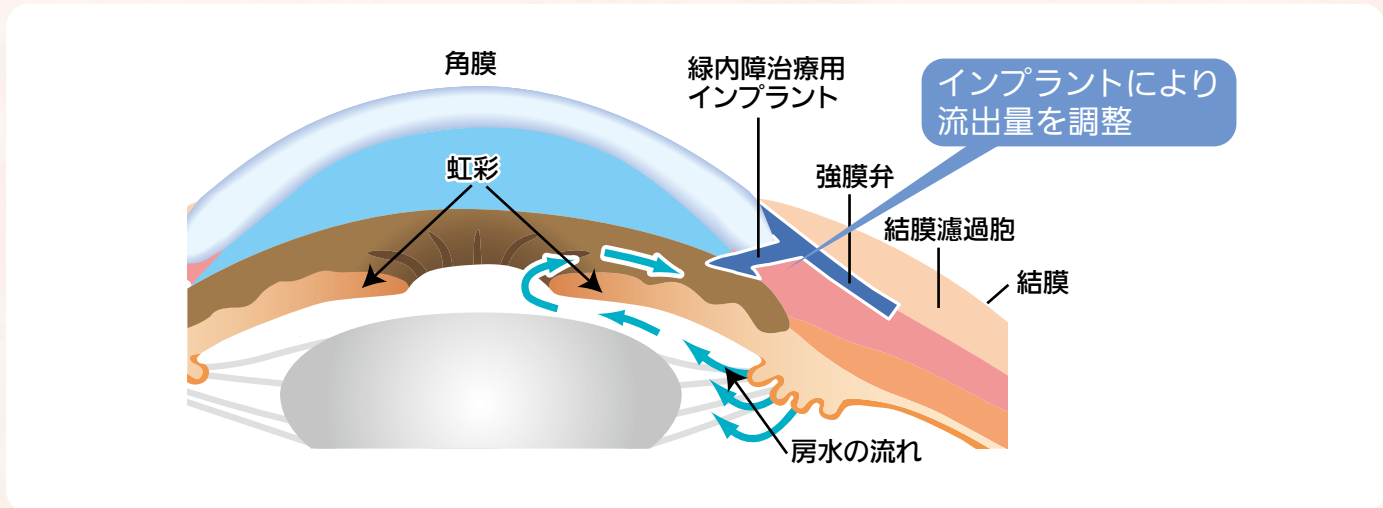
## 濾過手術さん い ちゅう たい せつ じょ じゆつ (線維柱帯切除術)

眼内にたまりすぎた房水を通常とは別の経路から逃がすことで眼圧をさげる手術です。



## 緑内障治療用インプラント挿入手術

上記の手術に加え、新しく導入したインプラント手術も行っています。虹彩切除の必要がない為、安全で短時間の手術が可能です。また術後の合併症も他の手術に比べより少ないのも特徴です。





## 数字でわかる大雄会 DAIYUKAI DATA

大雄会に関する数字をわかりやすく紹介します。

■ 大雄会は今年で…

# 90周年



90周年記念ロゴ

ちなみに

■ 人間が得る情報量のうち

# およそ90%は視覚から



出典：santenひとみすこやか.com

大雄会は2014年で開院90周年を迎えます。1924年に初代院長・伊藤郡二が大雄会の前身となる岩田医院を開設してから90年。長い歴史を積み重ねてこられたのも、ひとえに地域の皆さまのおかげと心より感謝申し上げます。今後もみなさまの期待に応え、地域社会に不可欠な医療機関として信頼され続けるよう精進を重ねてまいります。

ちなみに、人間は五感それぞれを使って外から多くの情報を収集しますが、情報全体のおよそ80~90%を視覚に頼って得ているということが分かっています。目はそれほど大切な感覚器であるということです。「おかしいな」と思ったら検査をするよう心がけましょう。

## 施設紹介



### 総合大雄会病院

〒491-8551 一宮市桜一丁目9番9号  
☎0586-72-1211(代)



### 老人保健施設アウン 訪問看護ステーション・アウン

〒491-0101  
一宮市浅井町尾関字同者165  
☎0586-78-1111(老人保健施設アウン)  
☎0586-51-0031(訪問看護ステーション・アウン)



### 大雄会第一病院

〒491-8551 一宮市羽衣一丁目6番12号  
☎0586-72-1211(代)

健診センター：☎0586-26-2008(直通)



### 新生訪問看護ステーション・アウン

〒491-8551 一宮市桜1丁目15-19  
☎0586-28-5633  
FAX 0586-28-5634



### 大雄会クリニック

〒491-8551 一宮市大江一丁目3番2号  
☎0586-72-1211(代)



### 大雄会 ルーセント クリニック

〒451-6003 名古屋市西区牛島町6番1号  
名古屋ルーセントタワー3F ルーセント・ウェルネスセンター内  
☎052-569-6030(健診センター)  
☎052-569-6031(内科・婦人科・女性頭痛外来)



### 今号の表紙 鈴木さんご家族

今回の表紙は情報戦略課の鈴木さんご家族に協力いただき木曾三川公園の花畑よりツインアーチ138を背景に撮影。春号にちなんで花畑を探し、この場所での撮影となりましたが、たまたま鈴木さんがプロポーズした思い出の場所だった事でビックリ。日差しも強く、春というよりも夏の訪れを感じる程の暑さの中、また一つ思い出を作っていました。

企画・発行：  
社会医療法人大雄会 経営企画課  
☎ 0586-24-2565  
✉ kouhou1@daiyukai.or.jp

<http://www.daiyukai.or.jp/>

だいゆうかい

検索

カラダを磨く。

稲沢 いなざわ  
ぶらり  
さんぽ



甘味と味季(しゅん)料理 和(なごみ)

## 素材本来の味を、四季折々の旬の料理でどうぞ。

小さい頃からおじいちゃんやおばあちゃんの畑仕事を手伝う中で、自然に季節の野菜を知りました、と優しい笑顔で語る横井店長。お店は二代目である店長のお母様と店長の奥様の3人で切り盛りし、月替わりメニューはお母様と店長が、デザートは製菓衛生師の資格を持つ奥様が担当とのこと。店長は20年前に大阪の辻料理師専門学校でふぐの調理免許を取得後、味にうるさい大阪住民の洗礼を浴びながら腕を磨いてきました。大阪時代に出会った料理研究家の友人達が「食育」のNPO法人を立ち上げ、年数回の講師をするようになったのがきっかけで、店長自らも「食育」に目覚めたとか。『食の基本は3歳頃に培われるので、できる限り素材本来の味を知り正しい味覚を養ってほしい』と真摯に語る横井店長の今後の夢は、『食事を通して「食育」に携わっていくこと。でも思えば、自分自身が過去体験してきたことなんですよ』と、照れながら語っていただきました。たまには外食という時にこそ、目の前にある“料理”について家族同士ゆっくりと語り合ってみてはいかがでしょうか？

うな重(きも吸付き) ¥3,450(税抜き)



◎(左)スイーツ担当の奥様の洋子さん。(中心)店長のお母様。うなぎの秘伝のたれはお母様から引き継いだ味だとか。(右)「お店はお客様一人ひとりの支えがあってこそ！」と横井店長

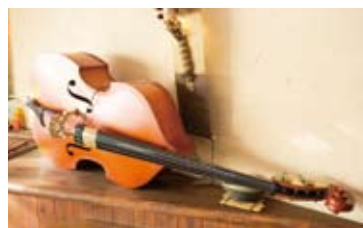
◎奥様の得意の『クレームブリュレ』とろけます！



ランチメニュー 「華」 前菜、揚物、刺身、サラダ、和え物、ご飯、味噌汁、香物 食後のコーヒー&洋菓子or抹茶&和菓子 1,200円(税抜き)

「ちらし御膳」 ちらし寿司、揚物、煮物、和え物、フルーツ、香物、味噌汁 食後のコーヒー&洋菓子or抹茶&和菓子 1,620円(税抜き)

※「夜」膳は、「天ぶら御膳」「お刺身御膳」「みそかつ御膳」等



◎年に数回セッションをおこなうという店長愛用のコントラバス。



◎2階にはお座敷もあり、最大35名の席が用意されています。



◎喫茶店の雰囲気テーブル席の店内。和食も家族で気軽にいただけます。



〒482-8152 稲沢市井之口大宮町102番地  
0587-32-6733  
11:00~14:30 17:30~22:00  
水曜日  
※慶事・法事・各種会合承ります。(送迎バス有)

from 管理栄養士

まだまだ寒い春先だからこそ  
あったか御膳の和食が心にしみます！

旬の食材を生かした料理がご堪能いただけます。冬にお店を訪れた際には、牡蠣雑炊をいただきました。牡蠣は「海のミルク」とも呼ばれるだけあって、栄養が豊富に含まれ、旨みが口の中で広がり、絶品でした。季節ごとに訪れたいお店です。



うなぎについて

うなぎには、DHAやEPAを多く含み、脳梗塞や心筋梗塞といった血液の病気の予防に効果があります。また、ビタミンが豊富で栄養価が高いのも特徴です。

鯛しゃぶコース※ ¥4,500(税抜き)



鯛について

鯛は、産卵を控えた春が最もおいしい時期です。あっさりとした上品な味わいの鯛は、低脂肪で高たんぱく。疲労回復効果のあるタウリンや血行を改善して冷え性を予防するナイアシンを含みます。

「うなぎ」  
「鯛しゃぶ」  
「タウリン」を  
含むので  
目にも良いですよ。



管理栄養士  
浅野 妙子