

ご自由にお持ちください

社会医療法人大雄会 広報誌

つながる医療

大雄会の専門家に
聞いてみよう！

ママと
赤ちゃんの
健康のお話



産後ケアの
おはなし

社会医療法人大雄会
産婦人科 診療副部長

いまなが ゆみこ

今永 弓子

出産後のお母さんが安心して休息をとりながら、育児のサポートを受けられる「産後ケア」という制度があります。

「聞いたことはあるけれど、どのようなサービスなのかよく知らない」という方も多いのではないのでしょうか。

「産後ケア」ってどんな制度？

出産後のお母さんが安心して休息をとりながら、育児のサポートを受けられる「産後ケア」。産後ケア事業は令和5年に制度が見直され、育児不安や体調不良がなくても、支援を必要とする方なら誰でも利用できるサービスとして広がっています。育児の中心がお母さんになることも多く、睡眠不足や疲れを感じる方も少なくありません。産後ケアは「少し休みたい」という理由でも利用できます。

大雄会の「産後ケア」

当院では、「お母さんがゆっくり休めること」を大切にしています。授乳のペースに合わせながらできるだけ休んでいただけるよう、赤ちゃんのお預かりや食事の提供を行っています。また、助産師による授乳相談や育児相談も受けることができます。

産後ケアは自治体の補助を受けて利用することができます。安心して過ごせる場所として、お気軽にご利用ください。



大雄会の産後ケア
詳しくはこちら



産後の尿もれ ひとりで悩んでいませんか？

みなさん、産後の尿もれでお悩みではありませんか？

出産後は骨盤が開き、骨盤底筋がゆるんだ状態になります。骨盤底筋とは膀胱、子宮、直腸などの臓器を下から支え、排尿や排便をコントロールする重要な役割をしています。そのため骨盤底筋がゆるむと尿もれが起こりやすくなります。咳やくしゃみをしたとき、重たいものを持ったりしたときに尿もれを自覚すること、みなさんも経験があるのではないのでしょうか。尿もれの症状は、多くは産後2～3ヶ月で自然に改善しますが、なかには半年～1年以上経過しても改善しない場合があります。そこで、当院の治療機器をご紹介します。



新しい治療法「エムセラ®」導入

エムセラ®は、高密度焦点式電磁（ハIFEム®）技術により、骨盤底筋を非侵襲的に強化する治療です。運動ニューロンに直接作用し、通常のトレーニングでは難しい強い筋収縮を引き起こします。1回28分の施術で約17,000回の筋収縮が得られ、効率的に骨盤底筋を鍛えることが可能です。



※自費診療となります。

1回：7,700円（税込）/6回：39,600円（税込）

（※7回目以降も希望の場合、6,600円/回）

◎基本検査料：2,860円（税込）／◎追加検査料：1,100円（税込）

（※追加検査については、直近で子宮頸部細胞診が行われていない場合に必要となります。）



エムセラ®について
詳しくはこちら



社会医療法人
大雄会

だいゆうかい

検索

企画・発行：社会医療法人大雄会 広報課

☎ 0586-24-2565 ✉ pr1@daiyukai.or.jp



大雄会
HPはこちら

