

総合大雄会病院 産科 Daiyukai Women's Health ママと赤ちゃんの健康のお話

第2回

お母さんの休息を支える

産後 ケア



「産後ケア」ってどんな制度？

出産後のお母さんが安心して休息をとりながら、育児のサポートを受けられる「産後ケア」という制度があります。「聞いたことはあるけれど、どのようなサービスなのかよく知らない」という方も多いのではないのでしょうか。産後ケア事業は令和5年に制度が見直され、育児不安や体調不良がなくても、支援を必要とする方なら誰でも利用できるサービスとして広がっています。育児の中心がお母さんになることも多く、睡眠不足や疲れを感じる方も少なくありません。産後ケアは「少し休みたい」という理由でも利用できます。



大雄会の「産後ケア」

当院では、「お母さんがゆっくり休めること」を大切にしています。授乳のペースに合わせながらできるだけ休んでいただけるよう、赤ちゃんのお預かりや食事の提供を行っています。また、助産師による授乳相談や育児相談も受けることができます。産後ケアは自治体の補助を受けて利用することができます。安心して過ごせる場所として、お気軽にご利用ください。

詳しくはこちら▶



産後の尿もれ ひとりで悩んでいませんか？

みなさん、産後の尿もれでお悩みではありませんか？ 出産後は骨盤が開き、骨盤底筋がゆるんだ状態になります。骨盤底筋とは膀胱、子宮、直腸などの臓器を下から支え、排尿や排便をコントロールする重要な役割をしています。そのため骨盤底筋がゆるむと尿もれが起こりやすくなります。咳やくしゃみをしたとき、重たいものを持ちたりしたときに尿もれを自覚すること、みなさんも経験があるのではないのでしょうか。尿もれの症状は、多くは産後2~3ヶ月で自然に改善しますが、なかには半年~1年以上経過しても改善しない場合があります。そこで、当院の治療機器をご紹介します。



新しい治療法「エムセラ®」導入

エムセラ® は、高密度焦点式電磁（ハイフェム®）技術により、骨盤底筋を非侵襲的に強化する治療です。運動ニューロンに直接作用し、通常のトレーニングでは難しい強い筋収縮を引き起こします。1回28分の施術で約17,000回の筋

収縮が得られ、効率的に骨盤底筋を鍛えることが可能です。エムセラ® について詳しくはこちらをご覧ください。▶▶▶



※自費診療となります。
1回：7,700円（税込）／6回：39,600円（税込） ※7回目以降も希望の場合、6,600円／回
◎基本検査料：2,860円（税込）／◎追加検査料：1,100円（税込）
（※追加検査については、直近で子宮頸部細胞診が行われていない場合に必要となります。）

監修



産婦人科診療副部長

いまなが ゆみ こ
今永 弓子 医師

〈主な資格〉

・日本専門医機構認定 産婦人科専門医

