

地域健康情報誌 [テ・ア・テ]

Vol.25

# Te・A・Te

特集

## 大腸がんとは？

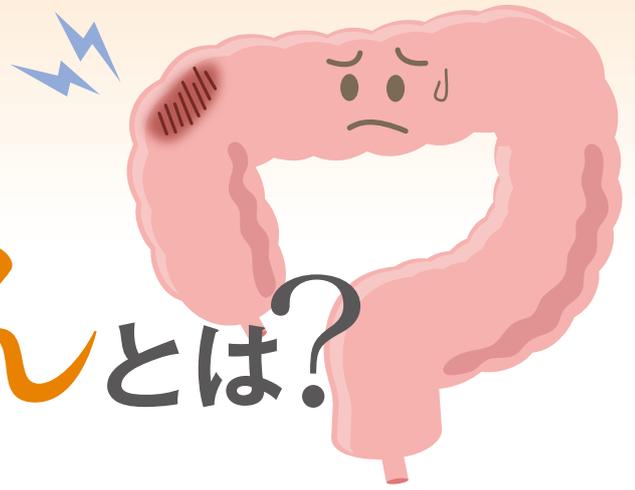
2018

冬

社会医療法人  
大雄会



# 大腸がんとは?



年々増加する大腸がんによる死亡者数は、40歳代から増え始め高齢になるほど多くなります。部位別に見ると大腸がんによる死亡数は女性では1位、男性は3位※です。大腸がんの原因は、一部には遺伝的素因も関与していますが、飲酒や肥満、加工肉を含む肉の摂取といった、環境的因子が大きいと考えられています。今号は大腸がんについて皆さんに理解を深めていただきたいと思います。

※人口動態統計によるがん死亡データ(2015年)



総合大雄会病院  
消化器内科診療部長  
内視鏡センター長

松山 恭士 医師

## 大腸がんとは

大腸がんは、長さ約1.5~2m程の大腸(口側から盲腸・結腸・直腸・肛門管)に発生するがんで、S状結腸と直腸に多いといわれています(図1)。

大腸の壁は便が接触する表面から順に、粘膜、粘膜下層、筋層、漿膜下層、漿膜の5層構造でできています(図2)。多くは一番内側にある粘膜から腺腫という良性のポリープができ、それが成長して大腸がんになりますが、正常な粘膜から直接がん細胞が発生するものもあります。胃がんと同様、がんが粘膜・粘膜下層までの場合は早期がん、それより深い場合は進行がんとなります。

図1 大腸の区分

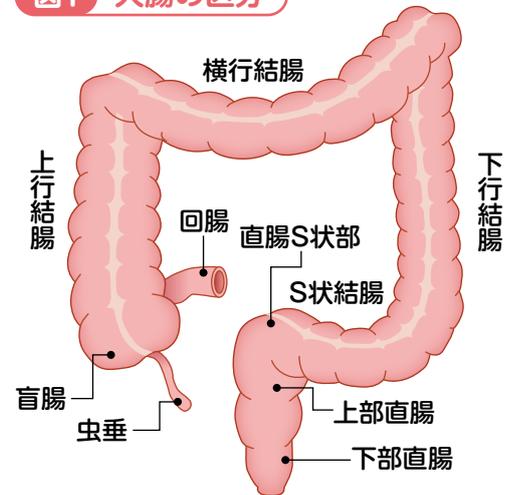
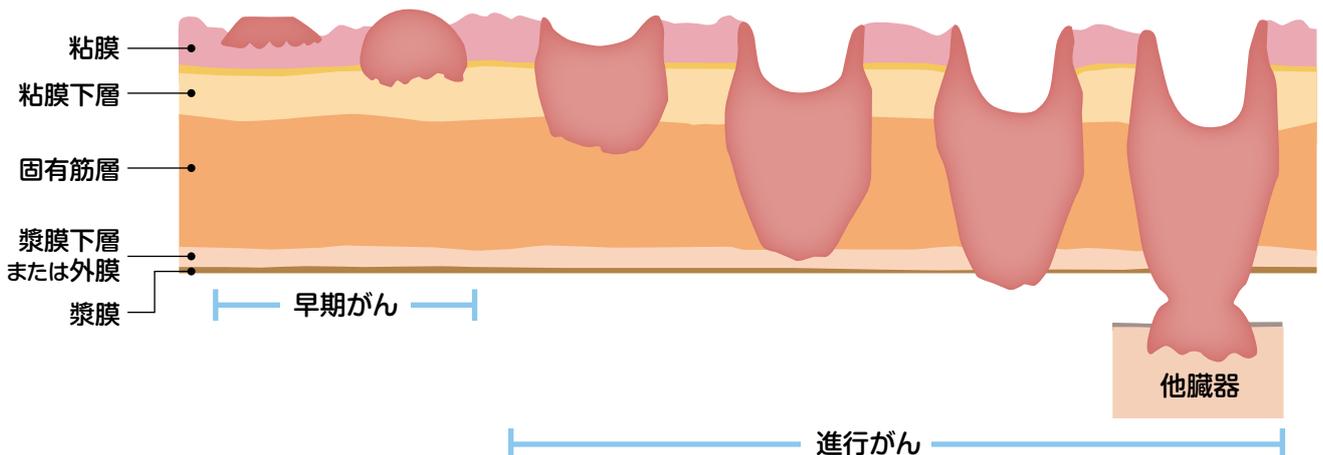


図2 大腸壁の構造及びがんの深達度



## 大腸がんの症状

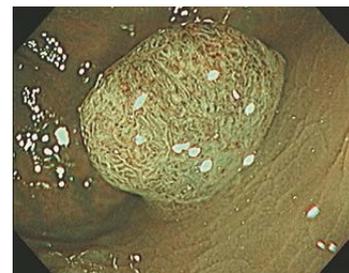
早期がんの場合、自覚症状はほとんどありません。進行すると、血便、下血、便が細い、残便感、腹痛、貧血、体重減少などの症状がでできます。症状として多くみられる血便は、痔などでも同様の症状を認めるため、早めに消化器科の受診をお勧めします。

## 大腸ポリープの治療

ポリープが大きくなるとがん化のリスクがあり、ポリープを切除する事で大腸がんが抑制されることが報告されています。当院では小さいポリープの場合は日帰りで内視鏡的治療を行っています。なお治療後は日常生活に差し支えはありませんが、1週間程度の禁酒や運動制限などが必要となります。



通常光による内視鏡画像。中央にあるのが大腸ポリープです



狭帯域光観察(NBI)といった特殊光を用いた最新の内視鏡画像。約80倍まで拡大できます

## 大腸がんの治療

大腸がんの治療には内視鏡あるいは手術による切除治療と抗がん剤による治療があります。当科では日本で開発されたESD(内視鏡的粘膜下層剥離術)による内視鏡切除を早期の食道がん、胃がんと同様に積極的に行っております。内視鏡で病変を観察しながら専用の電気メスでがんの部分のみを切除する治療法です。1週間程度の入院は必要ですが外科手術に比べて入院期間は短く、大腸の表面のみを切除するので、おなかを開けず大腸は全て残ります。ただしESDは早期大腸がんの中でもリンパ節転移の可能性が極めて低い病変が対象となりますので、切除後の検査結果では追加で外科的治療が必要になることもあります。

### 大腸ESDによる内視鏡切除



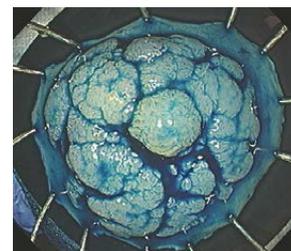
治療前



剥離中



治療後



切除後標本

### 最後に



大腸がんは早期発見とポリープ切除が大切です。当科では鎮静剤を用いて苦痛の少ない内視鏡検査を心がけております。以前大腸カメラの検査時に痛かった方や検査に不安がある方には、鎮静剤を使用して眠っている間に検査を行っています。鎮静剤使用後は当日のお車や自転車などの運転はできませんが、まずは担当医にご相談ください。



# 教えて! Doctor ドクター

テーマに関する素朴な疑問に  
消化器科の専門医がお答えします

# Q & A

監修: 総合大雄会病院  
消化器内科診療部長  
内視鏡センター長  
松山 恭士 医師

## 大腸編



**Q** いつもお腹にガスが溜まりやすく、臭いおならがよく出のですが、  
検査を受けた方が良いでしょうか?

**A** 食事や生活の内容でお腹にガスがたまったり、おならの臭いがひどくなったりすることはあると思いますが、大腸の検査をしたことがない方や大腸がんのリスクが高くなり始める40歳以上の方は、大腸カメラの検査を受けることをお勧めします。

40才以上の人  
は検査を!



**Q** 毎年会社の検診で、便のヘモグロビン検査で陽性となりますが、  
大腸カメラによる検査を受ける必要があるのでしょうか?

**A** 基本的には、大腸カメラによる検査を受けて頂く必要があると考えます。便潜血反応が陽性となり、その中でがんが見つかる割合は0.10~0.15%という報告もあります。また、がんはなくてもがんの元になるポリープ(腺腫)が見つかる方も多くいます。腺腫の段階で内視鏡的に病変を切除すればがん予防になるといわれています。当院では眠っている間に大腸の検査や治療を行う事が可能です。大腸カメラが以前つらかったり不安がある方は、担当医にご相談の上、ぜひ検査を受けて頂くことをお勧めします。

**Q** 大腸のESDの治療は、痛みはありますか?また治療を受ける際、  
特に注意すべき点がありましたら教えてください。

**A** 大腸ESDは大腸粘膜の粘膜下層を剥離するだけですので、お腹に手術の痕は残らず、痛みもありません。眠っている間に治療を行い、1週間程度で退院可能です。治療後も今まで通りの日常生活は可能です。ただし2週間ほどは後出血や遅発性穿孔(腸に穴が開く事)の可能性があると報告されていますので運動や飲酒などは控えて頂いています。

治療後2週間  
は飲酒・運動



# 大腸検査で使用する お薬について

大腸検査の際に処置をせずに検査をしても、便が邪魔をして詳細な観察をすることが出来ません。そのため、大腸の中をしっかりと見るためには前処置と言って腸管洗浄剤(下剤)を使って大腸をきれいにする必要があります。

下剤は自宅で服用する場合と、検査日に病院に来てから服用する場合があります。

## 前処置に主に使用する薬剤

水に溶かして飲むことで腸管内容物を排泄させる経口腸管洗浄剤には2つの薬剤があります。どちらの薬剤も、約2リットルの水に溶かしコップ1杯あたり10～15分かけてゆっくりと服用します。服用方法に以下のような違いがあります。

▶ **ニフレック®配合内用剤** 1杯(約180ml) 10～15分かけて服用



▶ **モビプレップ®配合内用剤** 1杯(約180ml) 10～15分かけて服用



モビプレップ®の特徴として、約1リットル服用後、水またはお茶をコップ3杯程度(約500ml)飲みます。残り1リットルの服用途中で便が透明になったら服用を終了し、モビプレップ®の服用量の半量の水またはお茶を必ず飲んでください。

### ⚠ 服用における注意点

- 服用前に便秘症状または下痢症状が続いている方は、事前にお知らせください。
- 約1リットル服用までに排便がない場合には特に、吐き気、腹痛などの症状がないか注意しながら服用する必要があります。2リットル服用しても排便がない場合には、医師・看護師・薬剤師等に連絡してください。

不安なことがありましたら  
 薬剤師に声をかけて下さい！



薬剤師 神谷 菜

# 内視鏡センターって どんなところ？

## 最新の内視鏡設備

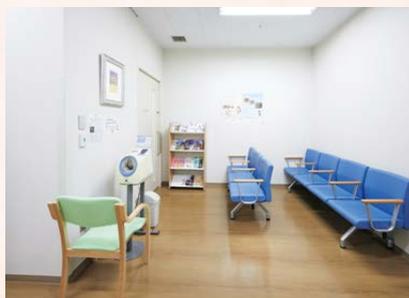
上部消化管(食道・胃・十二指腸)、下部消化管(大腸)、胆道・膵臓といった臓器の内視鏡に関する検査や治療を行っています。具体的には各種内視鏡検査や早期胃がん・大腸がん、ポリープ等の切除、胆道結石の治療、胆道や消化管の通過障害の解除等、ほとんどの内視鏡治療に対応可能なシステムを備えています。



最新の高画質(ハイビジョン)内視鏡機器、拡大内視鏡、特殊光(NBI)検査等の機器を備え診断精度の高い検査を行っています。

## 安心・リラックスの検査環境

検査室は十分な広さが確保され検査台ごとに壁で区切られたスペースとなっており、プライバシーの配慮はもちろん、リラックスできる環境で安心して検査を受けていただけます。また鎮痛剤を用いて苦痛の少ない内視鏡検査を積極的に行なっているため、鎮静剤使用後のリカバリールームも備えています。



ご家族の方にはこちらの待合室でお待ちいただけます。



広々としたトイレ。途中で気分が悪くなくても大丈夫なようにベッドも設置しています。

## 確実な衛生対策

安心して安全な検査を受けていただけるよう感染対策にも力を入れています。内視鏡はガイドラインに準拠した手洗浄を行ったうえ、毎回の検査ごとに専用洗浄機を使用して機械洗浄・高レベル消毒を行っており、東海地方で最も早くから洗浄管理システムを導入しています。



消化器疾患の事でお困りのことがありましたら、消化器内科、内視鏡センターにご相談ください。



大雄会の内視鏡センターのスタッフは学会専門医や内視鏡技師認定を受けた看護師が常勤しています。高度な診断技術、治療技術を提供できるよう学会専門医の講義、勉強会などを行い技術の向上に努めています。



2017年4月に最新鋭PET-CTを導入しました



## 一度の撮影で全身を検査できるがん検診

お客様の声



60代女性

毎年検査を受けていますが、とても時間が短くなったように感じました。診察の時、撮影した画像を見せてもらいましたが、画像も驚くほどきれいになっていました

年齢的に若い時と比べて狭い所が苦手になっていました。以前検査を受けたときよりも広く感じた事と、検査の時間が早くなったので楽でした



60代男性

ご希望に応じてお一人おひとりに合わせた最適なプランをご提案いたします。

お問い合わせ TEL 0586-26-2008 (健診センター)

大雄会 ルーセントクリニックからのお知らせ

太っているのは、いろいろな病気になりやすい

## 食べてe-diet (食べてイーダイエット)

「食べてe-diet (食べてイーダイエット)」は、個々の体質、健康状態、食生活などのライフスタイルを把握するために、診断とカウンセリングを行い、お一人おひとりに合わせた効果的なプログラムをご提案します。

つらい食事制限や激しい運動は必要ありません。安全で健康的に予防医療 (生活習慣病の予防) の重要な要素としてダイエットをとらえ、大雄会ルーセントクリニック監修のもと、管理栄養士が90日間しっかりサポートします。

通常価格 ¥150,000 → 先着につき ¥120,000

Before

中性脂肪 155



After (3ヶ月後)

中性脂肪 88



こんな方へおすすめです

- ・20歳の時の体重から10Kg以上増加している。
- ・早食い、ドカ食い、ながら食が多い。
- ・喫煙、飲酒される方。
- ・ストレスがたまっている。
- ・トイレの回数が7回未満もしくは、むくみが気になる。

お問い合わせ フリーコール 0800-500-1211 (大雄会ルーセントクリニック 健診センター)

受付時間 月～金：8:30～17:00  
土曜日：8:30～12:00

## 施設紹介



総合大雄会病院

〒491-8551 一宮市桜一丁目9番9号  
☎0586-72-1211 (代)



老人保健施設アウン

訪問看護ステーション・アウン  
〒491-0101  
一宮市浅井町尾関字同者165  
☎0586-78-1111 (老人保健施設アウン)  
☎0586-51-0031 (訪問看護ステーション・アウン)



大雄会第一病院

〒491-8551 一宮市羽衣一丁目6番12号  
☎0586-72-1211 (代)

健診センター：☎0586-26-2008 (直通)



新生訪問看護ステーション・アウン

〒491-8551 一宮市桜一丁目15番19号  
☎0586-28-5633  
FAX 0586-28-5634



大雄会クリニック

〒491-8551 一宮市大江一丁目3番2号  
☎0586-72-1211 (代)



大雄会 ルーセント クリニック

〒451-6003 名古屋市中区牛島町6番1号  
名古屋ルーセントタワー3F ルーセント・ウェルネスセンター内  
フリーコール：☎0800-500-1211 (健診センター)  
☎052-569-6031 (内科・婦人科・女性頭痛外来)



今号の表紙 大雄会イヌ部の皆さん

今号は2018年の干支、戌年にちなんで大雄会イヌ部の皆さんとご家族に協力いただき、稲沢市にあるドッグランカフェ「ハッピーランド」で撮影しました。イヌ部は大雄会のスタッフでイヌを飼っている方であれば入部が可能で、不定期ですがこのドッグランで集まるそうです。さすがに9頭のワンちゃんが集まるとなかなか目線が揃わず苦労しましたが、オーナー様のご厚意により撮影日は貸切りで、落ち着いて撮影ができました。

企画・発行：  
社会医療法人大雄会 経営企画課  
☎ 0586-24-2565  
✉ kouhou1@daiyukai.or.jp

<http://www.daiyukai.or.jp/>

だいゆうかい

検索



## トースターで簡単! ほうれん草のクリームグラタン

管理栄養士  
大喜良子



冬が旬のほうれん草をたっぷり使って、アツアツのクリームグラタンはいかがですか？

最近では1年中手に入るほうれん草ですが、夏と冬ではおいしさはもちろん、栄養価もまったく違います。

特にビタミンCは、冬のほうれん草では夏の3倍も多くなります。またβ-カロテンは、バターなどの脂質と一緒にとることで吸収率もアップします。

ぜひ旬のこの時期に、たっぷりの緑黄色野菜をとりましょう。

### 材料 (2人分)

ほうれん草…………… 200g (1束)  
ベーコン…………… 30g  
玉ねぎ…………… 100g (1/2個)  
しめじ…………… 50g (1/2株)  
牛乳…………… 1カップ (200g)  
バター…………… 20g  
小麦粉…………… 大さじ2  
ピザ用チーズ…………… 40g  
コンソメ顆粒 …… 2.5g (小さじ1)  
塩…………… 少々  
こしょう…………… 少々  
パン粉…………… 小さじ2



1 ほうれん草は3~4cmに切り、玉ねぎは薄切り、ベーコンは1cm幅、しめじは1口大に切る。



2 フライパンにバターと玉ねぎ、ベーコンを入れ、玉ねぎの色が薄く半透明に変わるまで中火で炒め、しめじ、ほうれん草も入れ、火が通るまで炒める。



3 全体にまんべんなく小麦粉を振りかけ、なじむ程度に炒め、牛乳を全部入れ、とろみがつくまで炒める。コンソメ、塩、こしょうで味を調える。



4 グラタン皿に入れ、ピザ用チーズ、パン粉をかけ、トースターで焼き色がつかうまで焼く。



### 栄養価 (1人分)

エネルギー

344kcal

たんぱく質

13g

塩分

1.9g

調理時間

18分

point!

ほうれん草のアクや成分が気になる方は、先にほうれん草の下ゆでをおすすめします。